

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

14 декабря 2024

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Курица запеченная	100		10,70	10,54	0	222,9
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3		6,52	10,89	55,67	258,40
Морковь свежая (порционно) (доп.гарнир)	40		0,52	0,04	2,56	13,20
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	573	83,80	21,37	22,01	90,96	646,10

Директор

Зав.производства

